

PÁGINA FEMENINA



CONFIANZA

Todo cuanto ayuda al vigor, mental y físico, vivifica y fomenta la confianza, y todo lo que enerva y debilita inspira desconfianza y temor.

La confianza cree en su propio poder, y "creerse uno capaz de ser algo casi ya es serlo".

Es bien sabido, que, a medida que nos habilitamos y vamos progresando de veras en una ciencia o en un arte, proporcionalmente nos hacemos mejor cargo de lo muchísimo que aún nos resta por aprender.

La confianza se cultiva y adquiere, como cualquiera otra cualidad, es indispensable adquirirla, es factor previo y preciso para obtener cualquier fin, y cuanto más arduo y elevado sea el fin que intentamos, de mejor temple y más estudios quilates debe ser nuestra confianza.

La palabra confianza significa convicción tranquila, clara, apoyada en un juicio sólido e invencible. Es gozo, aliento y entusiasmo, concentrado fervor, autodominio y energía alerta, para utilizar pronto y oportunamente la ocasión de hacer alarde de sí.

La confianza se apoya en la doble base de la fortaleza y conciencia de nuestro poder personal.

Sin conocimiento y sin poder real será un cadáver.

Nuestro más sólido y radical poder reside y brota del espíritu.

Preciso es cultivar de continuo el pensamiento sólo de nuestro poder, indefinidamente perfectible, fomentando siempre ideas, sentimientos, propósitos y resoluciones optimistas, conformes al mejor ideal de nuestra perfección; y, a la vez, por medio de la higiene, de la acción y ejercicios sistemáticos apropiados, debemos fortalecer nuestro sistema orgánico, vital y nervioso. Así sucesivamente vamos adquiriendo ese vigor físico y

Cuando un hombre dice: "Tengo fe ciega en mi mujer", quiere significar que, en efecto, confía en ella. Pero cuando una mujer dice: "Tengo fe ciega en mi marido", lo que en realidad quiere decir es que tiene fe en sí misma.—Carmen de Burgos Seguí.

espiritual que inspira, impulsa y acrecienta, sin cesar, la confianza.

Piensa que tienes grandes, increíbles, elementos de fortaleza latentes, y evoca de continuo sentimientos de osadía, y resolución.

Llena tu espíritu de estas ideas vivificantes.

Piensa que las dificultades son tu mejor elemento, auxilio y ocasión.

Persuádate de que has nacido para conquistar y vencer.

Afirma que eres habil, tranquilo y fuerte.

Entra en posesión de ti mismo, y que esté tu alma entre tus manos siempre.

Sé dueño de ti mismo a pesar de todas las contrariedades.

Los débiles llenan el aire de quejas y lamentos. Huye de los tímidos, turbados y alarmistas. Sea tu alianza con los resueltos, templados, animosos y dueños de sí.—

J. MARÍN.

ESTARA DE FIESTA EL DOMINGO



Da. Carmen de Luna, rectora de la Universidad del Centro Escolar, que el domingo celebrará su onomástico y el martes su cumpleaños. Con tan gratos motivos será cordialmente festejada no sólo por las muchísimas alumnas de la institución sino también por exalumnas, muchas de ellas distinguidas damas de nuestra buena sociedad.

COCINA

CHOW MEIN DE POLLO

Dos tazas de pollo cocido y cortado en cuadritos; una taza de apio picado, un cuarto de papas rbanadas o cortadas en cuadrito (en la receta auténtica se usa castaña de agua) 100 gramos de almendras peladas; media taza de hongos secos, dos tazas de caldo de pollo, una cucharada de maicena, tres cucharadas de mantequilla sal y pimienta al gusto.

Los hongos se remojan por varias horas. Se funde la mantequilla en una cacerola y se frien en ella el apio picado, las papas crudas y los hongos escurridos y picados.

Cuando están transparentes agrega el caldo con la maicena desleída y sal, dejando que se cueza todo perfectamente. Cuando ya casi está se agrega el pollo cocido, cortado en cuadritos y las almendras peladas y partidas en cuartos o mitades. Se sirve caliente rodeando el platón de tularines fritos.

—O—

CANCIONES ANTIGUAS

CAPULLITO DE ALELI

De Rafael Hernández

Lindo capullo de alhelí
si tú supieras mi dolor
correspondieras a mi amor
y calmaras mi sufrir
porque tu sabes que sin ti
la vida es nada para mí
tú bien lo sabes capullito de alhelí

No hay en el mundo para mí
otro capullo de alhelí
que yo le brinde mi pasión
y que le dé mi corazón
porque tú sólo puedes ser
el ideal de mi querer
y te juré lindo alhelí
fidelidad hasta morir.

Por eso yo te canto así
lindo capullo de alhelí
dame tu aroma seductor
y un poquito de tu amor
porque tú sabes que sin ti
la vida es nada para mí
tú bien lo sabes capullito de alhelí.

NO SE OLVIDE DE VISITAR A LA SALIDA

DE SU TRABAJO

PANCHITO BAR

DONDE SE REUNEN LOS ESPAÑOLES

Arlegui 1037

MANILA