



Lolita A. de Muñoz



## TABLA DE PLIEGUES DE LA FALDA

(continuación)

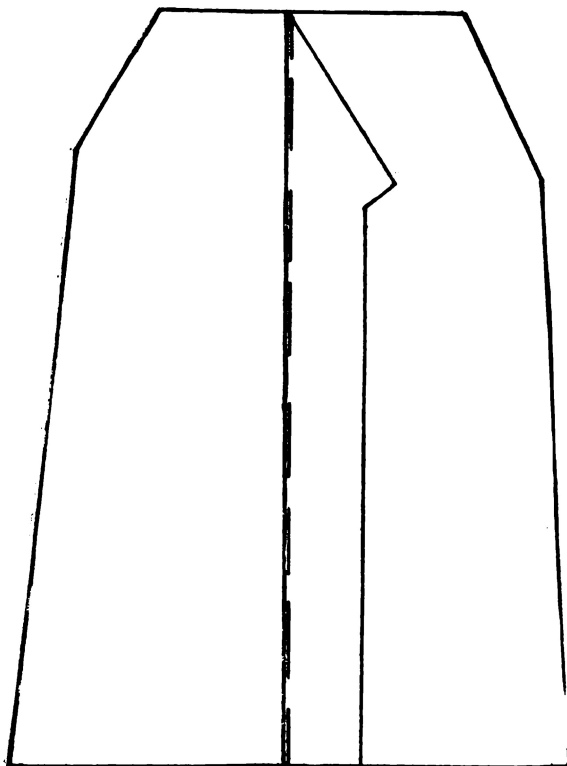


FIG. 23

El diagrama arriba muestra la posición del pliegue cuando está doblado el papel. La dobladura de la derecha va adentro debajo de las dobladuras de la izquierda y del centro. La dobladura de la derecha está indicada por las rayitas.

# 20 Lecciones fáciles de

## corte y confección

por LOLITA A. DE MUÑOZ  
Directora del CENTRO DE CORTE

(Continuación)

### FALDA CON DOS PLIEGUES

Saque el centro. Desde el centro, mida 4 pulgadas a ambos lados y dóblalos mirándose uno a otro. Después mida bajando 4 pulgadas a cada dobladura y marque. Mida otra vez otras 4 pulgadas y marque.

Después extienda otra vez cuando todos están marcados. Desde la primera dobladura al centro haga una forma triangular, dejando 1 centímetro y corte hacia arriba como una forma V para cocer. Desde el centro, mida 2 pulgadas y córtelo como se demuestra en el diagrama.

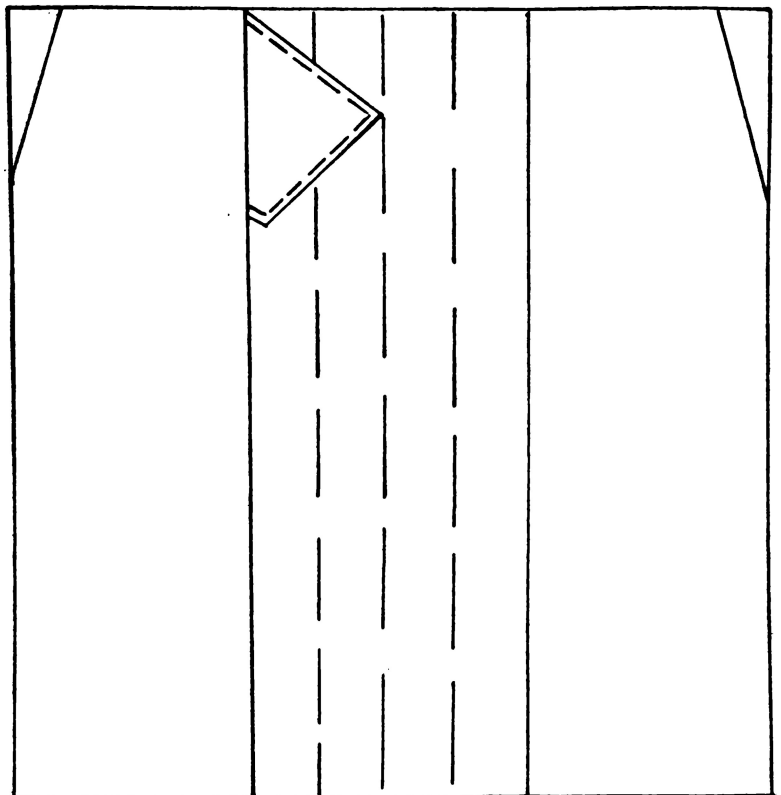


FIG. 24

### FALDA CON TRES PLIEGUES

(Con forma semi-V)

Doble 3 pliegues con 2 pulgadas de fondo en cada pliegue. Deje 3 o 4 pulgadas distancia desde cada pliegue. Marque la primera cadera y después ábrelo. Desde las dobleces, haga 3 líneas inclinadas desde la cintura a la primera cadera, dejando 1 cm. de sobra para la costura. La 1 pulgada de sobra será cortado en una forma semi-V como se demuestra en el diagrama.

# PARA NOSOTRAS

**V**OY a contestar a una simpática ama de casa que por lo que veo tiene mucha propensión a acatarrarse; como es un problema común a todas nosotras, sobre todo en esta época, dedico mis consejos a esta ama de casa en particular y a todas en general.

No hay que abusar de las gotas nasales. Es muy frecuente eso de comprar el último producto que oímos anunciar y sin más recomendación nos echamos los gotas nasales en cantidades desmesuradas y mucho más tiempo del necesario. Deberíais pensar un poco antes de recurrir a este método en los medicamentos: si no son muy concentrados, podéis usarlos. Todos los demás los deberíais usar bajo la prescripción del médico.

Y jamás más de dos o tres días, pues podéis buscaros una inflamación de la mucosa, que lejos de beneficiaros os perjudica.

No olvidéis que tan eficaces y más baratos que todo estos productos son los baños de vapor con eucaliptos, o simplemente con manzanilla, teniendo buen cuidado de acostarse después con la cabeza cubierta para evitar el resfriarse.

Desde luego, yo creo que es una tontería despreciar las ideas de nuestros abuelos, que en muchos casos sabían lo

que se hacían, y dejar de lado sus infusiones.

Beber algo caliente al principio de un catarro es una excelente precaución. Cualquiera que sea la mezcla, del malvalisco eucaliptos, sauco, etcetera, pues cualquier hierba balsámica o espectante va bien. Podéis añadirle un poco de ron o de coñac. El tradicional "grog" y sus excelentes resultados es conocido por todos.

El baño de pies con agua muy caliente y mostraza, o cualquier producto que ejerza efecto de sinapismo, también obtiene muchos resultados, siempre que sea aplicado al principio.

Si toséis, si tenéis fiebre o halláis cualquier síntoma agudo, llamar en seguida al médico, pero entretanto evitar los cambios de temperatura. Pero no confundir nunca el cambio de atmósfera, o sea una temperatura igual y sin corriente, con tener al enfermo encerrado en un cuarto de un calor asfixiante.

El cuarto de un enfermo requiere siempre atmósfera limpia y nada cargada. Y no debéis olvidar que aunque sea un catarro, os conviene vigilar bien vuestro sistema digestivo.

Treinta a cincuenta gramos de mag-

nesia con una taza de manzanilla por las mañanas, en ayunas, no os irá nada mal.

Yo creo que estos consejos para cortar los catarros os irán bien, porque deben preocuparos por algo más serio que la estética. Aunque reconozco con vosotras que unos ojos lagrimeantes, una nariz hinchada y roja, no son lo más a propósito para realzar vuestros encantos.

Otro consejito que me solicita un ama de casa, y que yo veo para todas.

Desde luego se puede impermeabilizar la suela de los zapatos. Puede darse el caso de que tenemos aún en muy buen estado unos zapatos, que nos resultan muy cómodos para caminar. Pero en cuanto nos sorprende un chaparrón la humedad cuele por la costura de la suela.

Pues debéis recurrir a un procedimiento muy sencillo: impermeabilizar la costura que une la suela al zapato, bien sea con una disolución de caucho o menor todavía uno de esos trozos de caucho vulcanizado que sirve para reparar neumáticos de las bicicletas. Meterlo en el sitio preciso y aplicarle un hierro caliente, recorriendo el contorno de la suela.

FALDA CON TRES PLIEGUES

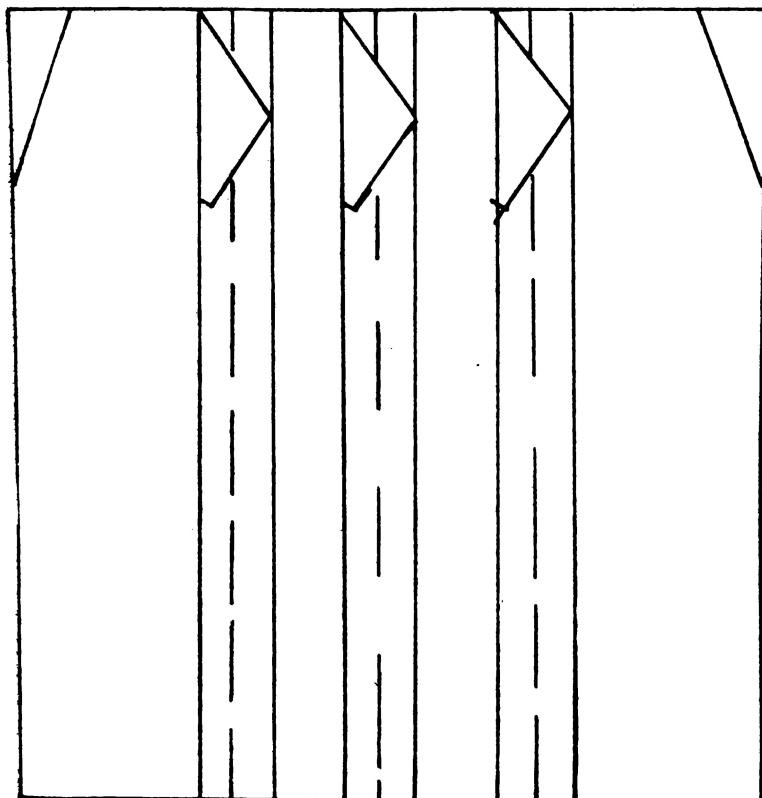


FIG. 25

## MORCILLAS, SALCHICHAS, VELA DE LOMO SALCHICHAS PARA COCKTAIL

Son los famosos productos marca  
"GOITI" que se venden en los  
siguientes establecimientos:

Acme Supermarket

Luzon Market

Charles Grocery

Rizal Grocery

Central Food Supply

Unifive Grocery

Tip Top Grocery

y

Philippine Cold Stores

Pedidos directos o especiales,  
dirigirse a la

**FABRICA DE  
EMBUTIDOS "GOITI"**  
Propietario: T. Uriarte

Tel. 5-27-51 (Local 133)