

# Calendario de belleza

**Jueves:**

**Pulcritud:** una de las cosas más importantes en la buena apariencia: estar seguras después del baño de usar siempre un deodorante antes de la colonia o de la loción: mire si sus brazos y piernas necesitan depilarse.

**Viernes:**

**Sus manos:** use, una buena loción: manicúrese las uñas: las cejas también necesitan atención: siempre hay un pelito que otro fuera de su sitio.

**Sábado:**

**Visita a la peluquería:** para este peinado que más le favorezca un maquillaje bien aplicado: y ya está lista para esta noche y para lucirse la más bonita...

**Lunes:**

**Su cutis necesita protección:** primero limpiar el cutis con un buen cold cream si su piel es seca, o con un buen jabón si es aceitosa: siempre use una crema especial para base antes de aplicar los polvos.

**Martes:**

**Su pelo, si es que necesita una permanente, prepárelo dos semanas antes con masajes de aceite de coco caliente: puede hacerse en casa: el rizado quedará mejor y no habrán puntas quemadas.**

**Miércoles:**

**Póngase un traje de baño y vea de dónde desea reducirse: una dieta adecuada y masajes harán el milagro.**